

## 七年级道德与法治学科寒假作业

### 大紫卷全部写完！

1月15日-19日（注：所有选择题均须有思考痕迹，圈注关键词、改正错误观点）

1. 《思路教练》P31-35 填空+选择
2. 抄写作业（在笔记本上抄写一遍）

#### 1.青春期的身体变化主要表现在哪些方面？P3

- (1) 身体外形的变化      (2) 内部器官的完善      (3) 性机能的成熟

#### 2.青春期的我们应该怎样追求美？P5

在追求形体、仪表等外在美的同时，我们也要提高品德和文化修养，体现青春的内在美。

#### 3.积极面对和正确处理青春期的心理矛盾的方法有哪些？P6

- (1) 可以参加集体活动，在集体的温暖中放松自己；
- (2) 可以通过求助他人，学习化解烦恼的方法；
- (3) 可以通过培养兴趣爱好转移注意，接纳和调适青春期的矛盾心理；
- (4) 可以学习自我调节，成为自己的“心理保健医生”。

1月22日-26日

1. 《思路教练》P36-42 填空+选择
2. 抄写作业（在笔记本上抄写一遍）

#### 1.青春期的独立思考表现为什么？P9

- (1) 步入青春期，我们的独立意识不断发展，对问题开始有更多的见解。

(2) 独立思考并不等于一味追求独特，而是表现为不人云亦云，有自己独到的见解，同时能接纳他人合理、正确的意见。

#### 2.批判性思维有哪些表现？P10

批判性思维，表现为对事情有自己的看法，并且敢于表达不同观点，敢于对不合理的事情说“不”，敢于向权威挑战。

#### 3.批判有哪些要求？（或批判需要注意哪些问题？）P11

批判不仅要有质疑的勇气，有表达自己观点、提出合理化建议的能力，而且要考量他人的感受，知道

怎样的批判更容易被人接受，更有利于解决问题

1月29日-2月2日

1. 《思路教练》P46-50 填空+选择
2. 抄写作业（在笔记本上抄写一遍）
- 1.怎样开发创造潜力？P12—13

(1) 我们在遵守法律和道德规范的前提下，要敢于打破常规，追求创新与生活的丰富多彩，开创前人未走之路。

(2) 我们也要关注他人与社会，看重创造的意义和价值，做一名对国家和社会有用的创造者。

(3) 我们要用自己的智慧和双手去尝试、探索、实践，通过劳动改变自己，影响世界。

#### 2.如何正确对待男生女生的性别优势？P17

- (1) 我们不仅要认识自己的优势，而且要发现对方的优势，相互取长补短，让自己变得更加优秀。
- (2) 不同性别的个体虽然有差别，但是我们不应因自己某一方面的优势而自傲，也不应因自己某一方面的欠缺而自卑。

(3) 男生女生应相互理解，相互帮助，相互学习，共同进步。

2月5日-8日

1. 《思路教练》P51-55 填空+选择
2. 抄写作业（在笔记本上抄写一遍）

#### 1.如何正确对待男生女生的性别优势？P17

- (1) 我们不仅要认识自己的优势，而且要发现对方的优势，相互取长补短，让自己变得更加优秀。
- (2) 不同性别的个体虽然有差别，但是我们不应因自己某一方面的优势而自傲，也不应因自己某一方面的欠缺而自卑。

(3) 男生女生应相互理解，相互帮助，相互学习，共同进步。

#### 2.自强对于青春有何作用？P26—27

(1) 自强可以让我们更自信； (2) 自强，让青春奋进的步伐永不停息。

3. “行己有耻”对我们有哪些要求？ P28—29

(1) “行己有耻”需要我们有知耻之心，不断提高辨别“耻”的能力。

(2) “行己有耻”要求我们树立底线意识，触碰道德底线的事情不做，违反法律的事情坚决不做。

(3) “行己有耻”更需要我们磨砺意志，拒绝不良诱惑，不断增强自控力。

2月12日-16日

1. 《思路教练》P56-61 填空+选择

2. 抄写作业（在笔记本上抄写一遍）

1. “止于至善”对我们有哪些要求？ P29—31

(1) 每个人都可以从点滴小事做起。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”积少成多，积善成德。

(2) “见贤思齐”，我们要善于寻找好的榜样、向榜样学习、汲取榜样的力量。

(3) 养成自我省察的习惯，“日省其身，有则改之，无则加勉”。通过自省和慎独，端正自己的行为。

1. 情绪的分类有哪些？ P35

基本情绪有喜、怒、哀、惧；复杂情绪有害羞、焦虑、厌恶和内疚等。

2. 常用的调节情绪的方法有哪些？ P40

改变认知评价、转移注意、合理宣泄和放松训练等。

2月19日-23日

1. 《思路教练》P65-75 填空+选择

2. 抄写作业（在笔记本上抄写一遍）

1. 获得美好情感的方式有哪些？ P47

我们可以通过阅读、与人交往、参与有意义的社会活动等方式获得美好的情感。

2. 集体的力量来源于哪里？ P55

集体的力量来源于成员共同的目标和团结协作。

3. 集体生活对涵养品格的重要作用有哪些？ P58—59

(1) 集体生活可以培养我们负责任的态度和能力。

(2) 集体生活可以培养我们人际交往的基本态度和能力。

4. 保护未成年人的法律有哪些？ P97

宪法、民法典、义务教育法、未成年人保护法、预防未成年人犯罪法

5. 专门保护未成年人的法律 P97 未成年人保护法、预防未成年人犯罪法

6. 保障未成年人合法权益的防线是什么？ P99

家庭保护、学校保护、社会保护、网络保护、政府保护和司法保护，共同构筑起全方位保障未

成年人合法权益的防线。